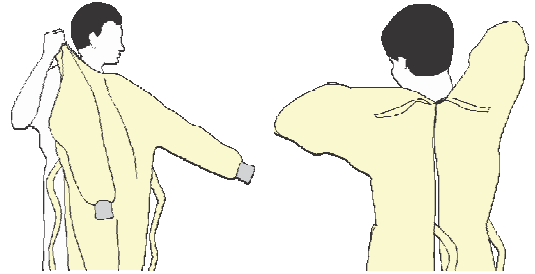




გამოყენებული იდს–ს ტიპი განსხვავდება სიფრთხილის ზომების შესაბამისად: სტანდარტული, კონტაქტური, აეროვანი ან წვეთოვანი იზოლაციის მიხედვით.

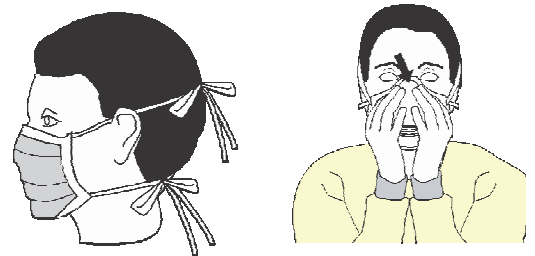
1. ერთჯერადი ხალათი

- სრულად უნდა ფარავდეს სხეულს არ დატოვოთ ღია კისრის, მჯგების და ზურგის არეები
- შეიკარით თასმები კისრისა და წელის არეში



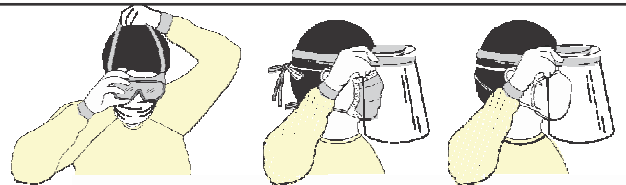
2. ქირურგიული ნიღაბი ან რესპირატორი

- შეიკარით ნიღბის ელასტიური ზონრები თავისა და კისრის არეში
- ნიღბის მოქნილი ფირფიტა მოირგეთ ცხვირის ძგიდეზე
- სრულად დაიფარეთ ნიღბით ცხვირი, პირი და ნიკაპი
- რესპირატორის შემთხვევაში ჩაიტარეთ რესპირატორის შემოწმების ტესტი



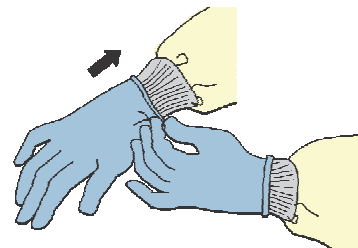
3. სათვალე ან სახის ფარი

- მოირგეთ სახეზე და თვალეზე



4. ხელთათმანები

- ხელთათმანმა უნდა დაფაროს ხალათის სამაჯურები



გამოიყენეთ უსაფრთხო სამუშაო პრაქტიკა საკუთარი თავის დასაცავად
და დაბინძურების გავრცელების შეზღუდვისათვის

- მოარიდეთ დაბინძურებული ხელები სახეს
- შეზღუდეთ შეხება ზედაპირებთან
- შეცვალეთ ხელთათმანები დაზიანების ან ძლიერი დაბინძურებისას
- შეასრულეთ ხელის ჰიგიენა

ინდივიდუალური დაცვის საშუალებების (იდს) უსაფრთხოდ მოშორება მაგალითი 1

არსებობს სხვადასხვა გზა იდს-ის უსაფრთხოდ მოსაცილებლად- პოტენციურად ინფექციური მასალებით თქვენი ტანსაცმლის, კანის ან ლორწოვანი გარსების დაბინძურების თავიდან აცილებისთვის. მაგალითი: მოცილებთ ყველა იდს პაციენტის ოთახიდან გასვლამდე, მხოლოდ ნიღაბი/რესპირატორი მოიხსენით პაციენტის ოთახის დატოვების და კარის დახურვის შემდეგ. მოიხსენით იდს შემდეგი თანმიმდევრობით:

1. ხელთათმანები

- ხელთათმანების ზედაპირი დაბინძურებულია!
- თუ თქვენი ხელები დაბინძურდა ხელთათმანების გახდის დროს, დაუყოვნებლივ დაიბანეთ ან დაიმუშავეთ ალკოჰოლის შემცველი ხსნარით
- ხელთათმანიანი ხელის გამოყენებით წამოწიეთ მეორე ხელთათმანი ხელისგულის მიდამოში და მოიხსენით
- მოხსნისას ხელთათმანი დაიჭირეთ ხელთათმანიანი ხელის მუჭში
- შეაცურეთ თავისუფალი ხელის თითები ხელთათმანის მაჯის ქვეშ და გაიძრეთ იგი ხელთათმანის შიდა ზედაპირის ამობრუნებით. მოათავსეთ ნარჩენების კონტეინერში.



2. სათვალე ან სახის ფარი

- გამოყენებული სათვალე ან სახის ფარი დაბინძურებულია!
- თუ თქვენი ხელები დაბინძურდა სათვალის ან სახის ფარის მოხსნის დროს, დაუყოვნებლივ შეასრულეთ ხელის ჰიგიენა (საპნითა და წყლით ან დეზინფექტანტით)
- მოიხსენით სათვალე ან სახის ფარი უკანა მხრიდან
- თუ ნივთი მრავალჯერადია, მოათავსეთ დამუშავებისათვის განკუთვნილ კონტეინერში
- სხვა შემთხვევაში მოათავსეთ ნარჩენების კონტეინერში



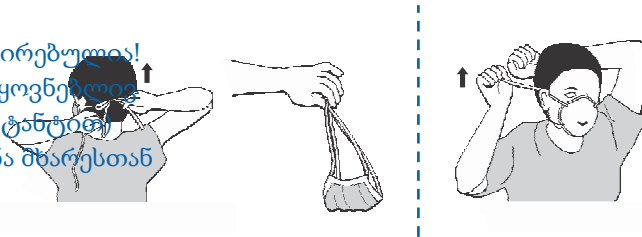
3. ერთჯერადი ხალათი

- ხალათის წინა მხარე და სახელოები დაბინძურებულია!
- თუ თქვენი ხელები დაბინძურდა ხალათის გახდის დროს, დაუყოვნებლივ შეასრულეთ ხელის ჰიგიენა (საპნითა და წყლით ან დეზინფექტანტით)
- შეიხსენით ხალათის თასმები, ხალათის სახელოებით არ უნდა შეეხოთ სხეულს
- ჩამოაცურეთ ხალათი კისრიდან და მხრებიდან მხოლოდ სუფთა (შიდა) მხარესთან შეხებით
- გადაკვეთ ან დაახვიეთ ხალათი ისე, რომ ჭუჭყიანი მხარე მოექცეს შიგნით და მოათავსეთ ნარჩენების კონტეინერში



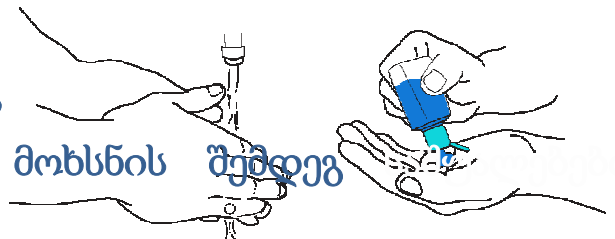
4. ნიღაბი ან რესპირატორი

- არ შეეხოთ ნიღბის/რესპირატორის გარე ზედაპირს - კონტამინირებულია!
- თუ თქვენი ხელები დაბინძურდა ნიღბის მოხსნის დროს, დაუყოვნებლივ შეასრულეთ ხელის ჰიგიენა (საპნითა და წყლით ან დეზინფექტანტით)
- გახსენით ნიღბის/რესპირატორის ელასტიური თასმები და წინა მხარესთან შეხების გარეშე მოცილებთ ის
- მოათავსეთ ნარჩენების კონტეინერში



5. დაუყოვნებლივ დაიბანეთ ხელები

ან გამოიყენეთ ალკოჰოლის შემცველი ხელის დასამუშავებელი ხსნარი ყველა იდს-ის მოხსნის შემდეგ



შეასრულეთ ხელის ჰიგიენა თითოეულ ნაბიჯს შორის თუ ხელები დაგესვრებათ!

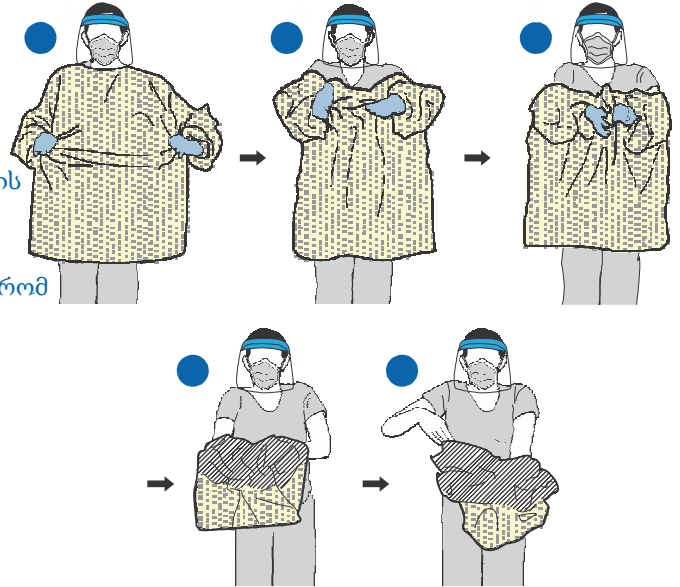


ინდივიდუალური დაცვის საშუალებების (იდს) უსაფრთხოდ მოშორება მაგალითი 2

ეს არის კიდევ ერთი გზა იდს-ის უსაფრთხოდ მოსაცილებლად- პოტენციურად ინფექციური მასალებით თქვენი ტანსაცმლის, კანის ან ლორწოვანი გარსების დაბინძურების თავიდან აცილებისთვის. მოიხსენით ყველა იდს პაციენტის ოთახიდან გასვლამდე, მხოლოდ ნილბი/რესპირატორი მოიხსენით პაციენტის ოთახის დატოვების და კარის დახურვის შემდეგ. მოიხსენით იდს შემდეგი თანმიმდევრობით:

1. ხალათი და ხელთათმანები

- ხალათის წინა მხარე და სახელოები, ასევე ხელთათმანების გარე ზედაპირი დაბინძურებულია!
- თუ თქვენი ხელები დაბინძურდა ხალათის და ხელთათმანების გახდის დროს, დაუყოვნებლივ შეასრულეთ ხელის ჰიგიენა (საპნითა და წყლით ან დეზინფექტანტით)
- მოქაჩეთ ხალათი წინა მხრიდან ხელთათმანიანი ხელით, ისე რომ გაიხსნას შესაკრავები და მოსცილდეს სხეულს
- მოხსნის დროს ხალათი გადახვიეთ ან გადაკვეთთ ისე, რომ ჭუჭყიანი მხარე შიგნით მოექცეს, სუფთა კი- გარეთ
- ხალათთან ერთად გაიხადეთ ხელთათმანები ისე, რომ ხელებით შეეხოთ მხოლოდ მის შიდა სუფთა ზედაპირს.
- მოათავსეთ ხალათი და ხელთათმანები ნარჩენების კონტეინერში



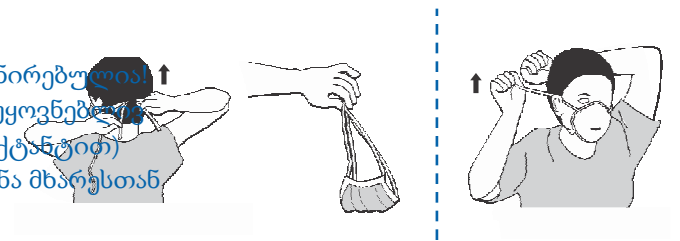
2. სათვალე ან სახის ფარი

- გამოყენებული სათვალე ან სახის ფარი დაბინძურებულია!
- თუ თქვენი ხელები დაბინძურდა სათვალის ან სახის ფარის მოხსნის დროს, დაუყოვნებლივ შეასრულეთ ხელის ჰიგიენა (საპნითა და წყლით ან დეზინფექტანტით)
- მოიხსენით სათვალე ან სახის ფარი უკნა მხრიდან
- თუ ნივთი მრავალჯერადია, მოათავსეთ დამუშავებისათვის განკუთვნილ კონტეინერში
- სხვა შემთხვევაში მოათავსეთ ნარჩენების კონტეინერში

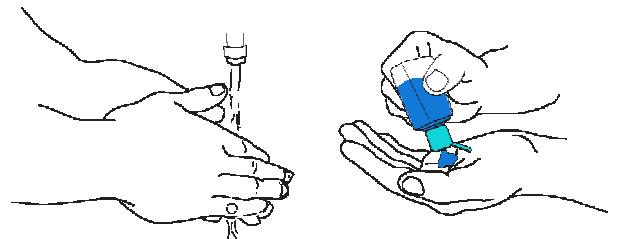


3. ნილბი ან რესპირატორი

- არ შეეხოთ ნილბის/რესპირატორის გარე ზედაპირს - კონტამინირებულია!
- თუ თქვენი ხელები დაბინძურდა ნილბის მოხსნის დროს, დაუყოვნებლივ შეასრულეთ ხელის ჰიგიენა (საპნითა და წყლით ან დეზინფექტანტით)
- გახსენით ნილბის/რესპირატორის ელასტიური თასმები და წინა მხარესთან შეხების გარეშე მოცილეთ ის
- მოათავსეთ ნარჩენების კონტეინერში



- ## 4. დაუყოვნებლივ დაიბანეთ ხელები ან გამოიყენეთ ალკოჰოლის შემცველი ხელის დასამუშავებელი ხსნარი ყველა იდს-ის მოხსნის შემდეგ. შეასრულეთ ხელის ჰიგიენა თითოეულ ნაბიჯს შორის თუ ხელები დაგესვრებათ!



საპარტოვო
ეპიდემიოლოგია და
ინფექციის კონტროლის
სპეციალისტთა ასოციაცია

